



Eğer birisi senden kötü bir dokunuş veya bakışla ilgili yaptıklarını sır olarak saklamamı isterse asla yapma!

Eğer kötü bir dokunuş veya bakışla karşılaşırsan ;

1. “HAYIR !” DE

2. UZAKLAŞ

3. GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞÜNE SÖYLE

4. BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!

UNUTMA !

Bedenin sana aittir.

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez.

Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.

Akrabaların olsa dahi istemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz, dokunamaz!

Sevgili Öğrenciler:

- ⇒ Kendinizi korumak için size zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi davranışlarda bulunabilirsiniz.
- ⇒ İnşaatlar, boş ve terk edilmiş yerler, bodrum katlar sizin için güvenli olmayan yerlerdir.
- ⇒ Ailenizin izni ve bilgisi olmadan kafe, oyun salonu, arkadaş ve komşu evleri gibi yerlere gitmemelisiniz.
- ⇒ Ailenizin bilgisi dahilinde gittiğinizde de yediklerinize ve içtiklerinize dikkat etmelisiniz.
- ⇒ Sanal ortamlarda tanımadığınız insanlarla arkadaşlık yapmamalısınız. Tanımadığınız kişilerden uzak durmalısınız.
- ⇒ Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerinizi ve özel görüntülerinizi paylaşmamalısınız.



BEDEN SINIRLARINI KORUMA

Öğrenci Bilgilendirme Broşürü



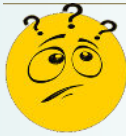
Sevgili Öğrenciler,

Günlük hayatta annemiz, babamız, kardeşlerimiz, öğretmenlerimiz, arkadaşlarımız ve daha birçok kişiyle iletişim halindeyiz. Çevremizdeki insanlarla iletişimimizi konuşarak, dinleyerek, bakarak ve dokunarak sağlayabiliriz. İki çeşit dokunma vardır;



İYİ DOKUNMA: Kendimizi rahat, güvende ve iyi hissettiren dokunmalardır. Anne babamız gibi sevdiğimiz ve güvendiğimiz kişilerin bizi kucaklaması iyi dokunur. Annenin iyi geceler öpücüğü, sarılmak, başının okşanması, tokaşmak gibi dokunmalar bize iyi hissettirir.

KÖTÜ DOKUNMA: Kendimizi kötü hissettiren hoşlanmadığımız her dokunuş kötü dokunuştur. Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş, kafası karışık, üzgün, utanmış hissetmenize neden olabilir. "Vurmak" bir çeşit kötü dokunuştur.



Bazı dokunuşlar, 'vurmak' gibi canımızı acıtmasa da hoşumuza gitmiyorsa kötü dokunuştur.

Sana hoşlanmadığın şekilde dokunan kişi bunu hemen durdurmalıdır.

UNUTMAYIN;

BEDENİNİZ SİZE AİTTİR. DOKUNULMAK İSTEMİYORSANIZ,

KİM OLURSA OLSUN BUNA "HAYIR!" DEMEK EN DOĞAL HAKKINIZDIR.



Güvenliğimizle ilgili bazı sorunları yaşamamak için;

- ⇒ Kendimizi korumayı öğrenmeliyiz
- ⇒ Güvenliğimiz için önlemler almamız
- ⇒ Güvendiğimiz yetişkinlerle konuşmalıyız
- ⇒ "Hayır, istemiyorum!" demeyi öğrenmeliyiz



Gerekirse yardım istemek

Biri size kötü, rahatsız edici bir şey yaparsa arkadaşlarından ya da büyüklerinden yardım istemekten çekinme!

Okul rehber öğretmenin veya sınıf rehber öğretmeninle her türlü sorunu paylaşabilirsin.

Ailenden biri ile paylaşabilirsin sana yardım etmesini isteyebilirsin.

